

DIÁLOGOS POR MÉRIDA

HACIA UN SISTEMA ALIMENTARIO SALUDABLE, SOSTENIBLE,
RESILIENTE Y PRÓSPERO PARA TODA LA CIUDADANÍA

INFORME DE RESULTADOS

CUMBRE 2021 SOBRE LOS
SISTEMAS ALIMENTARIOS



DIÁLOGOS



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA



LINNCO
Laboratorio de Innovación Colaborativa
ANÁHUAC MAYAB



ANÁHUAC MAYAB



DIÁLOGOS POR MÉRIDA, HACIA UN SISTEMA ALIMENTARIO
SALUDABLE, SOSTENIBLE, RESILIENTE Y PRÓSPERO PARA TODA LA CIUDADANÍA



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA



DIÁLOGOS POR MÉRIDA, HACIA UN SISTEMA ALIMENTARIO SALUDABLE, SOSTENIBLE, RESILIENTE Y PRÓSPERO PARA TODA LA CIUDADANÍA

REDACCIÓN DEL INFORME

Emilio Martínez de Velasco Aguirre

REVISIÓN DE CONTENIDO

Lucero Márquez Condado y Karla Rodríguez Medina

DISEÑO EDITORIAL

Tania Hernández

tallerhojarasca.com • contacto@tallerhojarasca.com



Aviso:

Los hallazgos y conclusiones del presente Informe de Resultados se redactaron con base en las aportaciones que hicieron las y los participantes de los *Diálogos por Mérida, hacia un sistema alimentario saludable, sostenible, resiliente y próspero para toda la ciudadanía*. Este evento se llevó a cabo los días 24 y 25 de marzo de 2021 y fue convocado conjuntamente por el Ayuntamiento de Mérida y la Universidad Anáhuac Mayab. Las ideas y propuestas que aquí se plasman no necesariamente corresponden a la visión o el ideario de estas instituciones, ni son atribuibles a algún participante en particular.

Derechos Reservados ©, Universidad Anáhuac Mayab, Carretera Mérida-Progreso Km. 15.5, CP. 97310, Mérida, Yucatán, México. 2021.

Esta publicación puede ser reproducida total o parcialmente para cualquier propósito educativo o sin fines de lucro, reconociendo la fuente original. Queda prohibida la reproducción total o parcial de este material con fines comerciales, por cualquier medio, sin el previo y expreso consentimiento por escrito de la Universidad Anáhuac Mayab.



Comité Organizador de los Diálogos por Mérida

Los Diálogos por Mérida fueron organizados conjuntamente por el Ayuntamiento de Mérida y la Universidad Anáhuac Mayab, con la participación de un grupo amplio de personas de diversas direcciones y áreas de ambas instituciones:

AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Unidad de Desarrollo Sustentable

Eugenia Correa Arce

DIRECTORA DE LA UNIDAD DE DESARROLLO SUSTENTABLE

Lucero Márquez Condado

JEFA DE DEPARTAMENTO DE CAMBIO CLIMÁTICO Y VINCULACIÓN INTERNACIONAL

Karla Rodríguez Medina

COORDINADORA DE CAMBIO CLIMÁTICO Y VINCULACIÓN INTERNACIONAL

DIF Municipal

Susy del Socorro Pasos Alpuche

DIRECTORA DEL DIF MUNICIPAL

Edsi Gómez Pérez

JEFA DE DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Eduardo J. De J. Alvizo Perera

COORDINADOR DE LOS PROGRAMAS DE NUTRICIÓN



Dirección de Desarrollo Social

José Luis Martínez Semerena

DIRECTOR DE DESARROLLO SOCIAL

Paulina Ancona Bates

JEFA DE DEPARTAMENTO CÍRCULO 47

UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Emilio Martínez de Velasco Aguirre

DIRECTOR DEL LABORATORIO DE INNOVACIÓN COLABORATIVA (LINNCO)

Jorge Oswaldo Gómez Ortiz

PROFESOR-INVESTIGADOR, ESCUELA DE TURISMO Y GASTRONOMÍA

Florángely Herrera Baas

DIRECTORA DE COMUNICACIÓN Y DESARROLLO INSTITUCIONAL

Estefanía de Jesús López Padilla

PROFESORA, ESCUELA DE INGENIERÍA

Patricia Ocampo Thomason

DIRECTORA DE VISIÓN GLOBAL Y SOSTENIBILIDAD

María José Rivas Arreola

COORDINADORA DE LA CARRERA DE BIOTECNOLOGÍA

Jorge Carlos Ruíz Ruíz

PROFESOR-INVESTIGADOR, ESCUELA DE NUTRICIÓN

En la organización también participó:

Ana Paola Garza Ávila

CONSULTORA INDEPENDIENTE



Contenido

- 1** Presentación | 8
- 2** Agradecimientos | 11
- 3** Mensajes de los Convocantes a los Diálogos por Mérida | 16
- 4** Introducción: ¿Por qué los Diálogos por Mérida? | 21
- 5** Organización de los Diálogos por Mérida | 34
- 6** Hallazgos y conclusiones de los Diálogos por Mérida | 47
- 7** Hacia el 2030: el sistema alimentario que queremos para Mérida | 64





Presentación



Presentación

Los días 24 y 25 de marzo de 2021 se llevaron a cabo los *Diálogos por Mérida, hacia un sistema alimentario saludable, sostenible, resiliente y próspero para toda la ciudadanía*. Este evento virtual reunió a un grupo amplio y diverso de actores que forman parte del sistema alimentario de Mérida para intercambiar experiencias, visiones y propuestas. En este informe se presentan los hallazgos de este ejercicio de participación ciudadana y las principales conclusiones de las mesas de diálogo.

Los Diálogos por Mérida fueron convocados conjuntamente por el Ayuntamiento de Mérida y la Universidad Anáhuac Mayab y son fruto de una colaboración entre las dos instituciones que inició en el 2020. Con este encuentro, las instituciones convocantes buscan impulsar una transformación positiva del sistema alimentario de Mérida y contribuir a la Cumbre 2021 sobre Sistema Alimentarios de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). Este evento hizo evidente que en Mérida hay muchas personas y organizaciones que ya están contribuyendo a esta transformación, que tienen interés en sumar esfuerzos y en generar sinergias para tener un mayor impacto. Cabe señalar que este informe no presenta conclusiones definitivas sobre las acciones que hacen falta para abordar los retos del sistema alimentario de Mérida, ni pretende priorizar las acciones que deberían llevarse a cabo.



Los resultados que aquí se presentan son un punto de partida para estimular más diálogos, intercambios y colaboraciones que permitan continuar ideando y desarrollando iniciativas de transformación.

Para las y los organizadores de los Diálogos por Mérida el principal desafío a futuro es fomentar el interés y el involucramiento de la ciudadanía en el proceso de transformar nuestro sistema alimentario local. También, generar la confianza necesaria y fortalecer las relaciones entre gobierno, academia, sector privado, sector social y sociedad civil para la implementación conjunta de soluciones. Una verdadera transformación sólo será posible si todos los sectores de la sociedad toman conciencia del reto y conjugan sus conocimientos, capacidades y recursos para materializar una visión de futuro compartida. Los Diálogos por Mérida son un esfuerzo por avanzar en esa dirección, activando la acción colectiva transformadora.



2

Agradecimientos



Agradecimientos

Los Diálogos por Mérida fueron posibles gracias al apoyo de un gran número de personas que generosamente aportaron su tiempo. El Comité Organizador desea reconocer a las siguientes personas por la orientación y apoyo recibido durante la organización y ejecución del evento:

Diana Castillo Laviada

PRESIDENTA DEL DIF MUNICIPAL, AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Alexandra Rodríguez

RESPONSABLE DEL PROYECTO DE AGRICULTURA URBANA PARTICIPATIVA (AGRUPAR),
AGENDA DE PROMOCIÓN ECONÓMICA CONQUITO, QUITO, ECUADOR

COMITÉ ASESOR

Cecilia Canto Espejo

DIRECTORA DEL BANCO DE ALIMENTOS DE MÉRIDA

Ángel Lendechy Grajales

INVESTIGADOR DEL CENTRO DE INVESTIGACIONES REGIONALES DOCTOR HIDEYO NOGUCHI,
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE YUCATÁN (CIR-UADY)



Regina Macari Ponce

COORDINADORA DE LA AGENDA 2030, GOBIERNO DEL ESTADO DE YUCATÁN

Ariadne Fernanda Morales Acevedo

COORDINADORA DE ASUNTOS INTERNACIONALES, DESPACHO DEL GOBERNADOR,
GOBIERNO DEL ESTADO DE YUCATÁN

Diana Pérez Jauma

SUBSECRETARIA DE PLANEACIÓN PARA LA SUSTENTABILIDAD, SECRETARÍA DE DESARROLLO SUSTENTABLE (SDS)
GOBIERNO DEL ESTADO DE YUCATÁN

Santiago Pinzón Lizárraga

ADMINISTRADOR, SEMILLA JUSTA S.A. DE C.V. Y AGROCUY S.P.R. DE R.L.

Rodolfo Gabriel Pinzón Lizárraga

DIRECTOR, SLOW FOOD MERCADO SUSTENTABLE DE MÉRIDA

Patricia Piña Cruz

DIRECTORA DE LA CÁMARA NACIONAL DE LA INDUSTRIA DE RESTAURANTES
Y ALIMENTOS CONDIMENTADOS (CANIRAC), YUCATÁN

Marcela Sara Zacarías Ramírez

REPRESENTANTE LEGAL DEL COLECTIVO KAN BAL MEJAH PARA EL DESARROLLO SUSTENTABLE, A.C.



FACILITADORES

Paulina Ancona Bates

COORDINADORA DEL PROGRAMA CÍRCULO 47, DIRECCIÓN DE DESARROLLO SOCIAL, AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Eduardo J. De J. Alvizo Perera

COORDINADOR DE LOS PROGRAMAS DE NUTRICIÓN, DIF MUNICIPAL - AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Ana Gabriela Echeverría Solís

SUBDIRECTORA DE TURISMO, DIRECCIÓN DE DESARROLLO ECONÓMICO Y TURISMO, AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Angelina Escalante Acereto

JEFE DE CULTURA AMBIENTAL, UNIDAD DE DESARROLLO SUSTENTABLE, AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Aida Paola Lago Domínguez

JEFE DE VINCULACIÓN CON ORGANISMOS SOCIALES, DIRECCIÓN DE DESARROLLO SOCIAL, AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Karla Rodríguez Medina

COORDINADORA DEL ÁREA DE CAMBIO CLIMÁTICO Y VINCULACIÓN INTERNACIONAL,
UNIDAD DE DESARROLLO SUSTENTABLE, AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Ma. Eugenia Torres Cruz

JEFE DE VINCULACIÓN SOCIAL DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA - AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Jorge Oswaldo Gómez Ortiz

PROFESOR-INVESTIGADOR, ESCUELA DE TURISMO Y GASTRONOMÍA, UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Estefanía de Jesús López Padilla

PROFESORA, ESCUELA DE INGENIERÍA, UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB



Patricia Ocampo Thomason

DIRECTORA DE VISIÓN GLOBAL Y SOSTENIBILIDAD, UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

María José Rivas Arreola

COORDINADORA DE LA CARRERA DE BIOTECNOLOGÍA, UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Jorge Carlos Ruíz Ruíz

PROFESOR-INVESTIGADOR, ESCUELA DE NUTRICIÓN, UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Ana Paulina Arriaga Esquivel

Anahí Adirem Chan Paz

Aranza Hernández Estrada

Fátima Valeria Matos Salazar

Sofía María Pezzarossi Paz

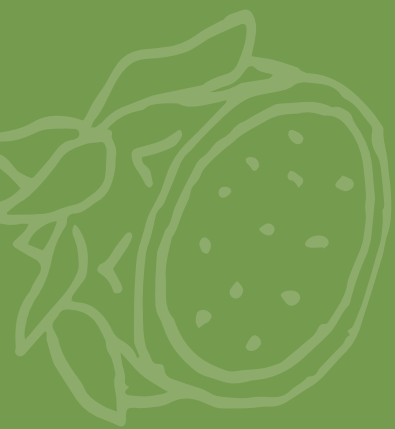
Karla Daniela Salas Cabrera

Xóchitl Quetzalli Ugarte Ocampo



3

Mensajes de los Convocantes a los Diálogos por Mérida



Mensajes de los Convocantes a los Diálogos por Mérida

MENSAJE DEL PRESIDENTE MUNICIPAL

De acuerdo con el reciente censo de Población y Vivienda, la ciudad de Mérida, capital de nuestro estado, concentra cerca el 42.5% del total de la población de Yucatán (INEGI, 2021) lo que se traduce en una mayor demanda recursos y servicios. Es por eso, que para el Ayuntamiento de Mérida (2018-2021), el poder implementar acciones encaminadas al fortalecimiento de los sistemas alimentarios ha sido uno de los temas prioritarios en esta administración.

Es fundamental generar sinergias que nos permitan trabajar de la mano con todos los actores involucrados en el sistema alimentario (productores, comercializadores, investigadores, consumidores, organizaciones de la sociedad civil, entre otros), asegurándonos que las acciones implementadas atiendan las necesidades reales del sector para avanzar a mejores condiciones de vida en beneficio de la ciudadanía.



Sin duda, la alianza que estableció el Ayuntamiento con la Universidad Anáhuac Mayab nos permitirá impulsar el desarrollo, promoción y seguimiento de la política alimentaria de Mérida.

Este primer encuentro de diálogos sobre la alimentación tomó relevancia, ya que se intercambiaron visiones y se generaron propuestas acerca del sistema alimentario de la ciudad. Por otra parte, nos permite identificar los retos, oportunidades y sentar las bases para orientar la política alimentaria de Mérida, misma que nos permitirá tener un municipio más competitivo, resiliente y sustentable.

Lic. Alejandro Iván Ruz Castro

PRESIDENTE MUNICIPAL

MÉRIDA, YUCATÁN



MENSAJE DEL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Nuestra sociedad enfrenta retos de tal magnitud y complejidad que se requieren enfoques creativos y audaces para entenderlos y desarrollar soluciones efectivas e innovadoras. Las aproximaciones multidisciplinarias ya no son suficientes. Además del conocimiento científico de diversas disciplinas, es necesario incorporar la experiencia y las distintas formas de conocimiento de aquellos que viven los problemas en su día a día. También es necesario movilizar las capacidades y recursos de todos los sectores de la sociedad, mediante enfoques colaborativos y solidarios, en el proceso de comprender y abordar retos como el cambio climático, la degradación del medio ambiente o la pobreza y desigualdad social, entre muchos otros.

Por ello, en la Universidad Anáhuac Mayab hemos decidido sumar fuerzas con el Ayuntamiento de Mérida para convocar a la sociedad a los *Diálogos por Mérida, hacia un sistema alimentario saludable, sostenible, resiliente y próspero para toda la ciudadanía*. Este evento generó un espacio de diálogo en el que un grupo diverso de actores del sistema alimentario de Mérida pudieron conectar, aprender unos de otros y explorar formas de colaborar. Los resultados que se presentan en este informe reflejan las aportaciones y experiencia de estudiantes, investigadores, funcionarios públicos, productores de alimentos, organizaciones de la sociedad civil, cámaras empresariales, emprendedores, empresarios y organismos internacionales. Esperamos que este informe sirva para alimentar un diálogo más amplio y sostenido que nos permita ir encontrando nuevas formas de colaborar por una transformación positiva del sistema alimentario de Mérida.



En la Universidad Anáhuac Mayab entendemos que los líderes del mañana serán aquellos que sepan comunicarse y generar confianza entre disciplinas y grupos sociales para detonar la inteligencia colectiva y la cocreación de soluciones innovadoras. Por ello, a finales de 2019 establecimos el Laboratorio de Innovación Colaborativa (LINNCO), una nueva plataforma para generar sinergias entre la academia, el gobierno, la iniciativa privada y la sociedad civil en la atención de los grandes retos sociales y ambientales del sureste de México. Esperamos que los Diálogos por Mérida sea el primero de muchos encuentros abiertos, plurales y constructivos por una sociedad más próspera, equitativa y sostenible. Los invitamos a sumarse.

Ing. Miguel Pérez Gómez

RECTOR DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB



4

Introducción: ¿Por qué los Diálogos por Mérida?



Introducción: ¿Por qué los Diálogos por Mérida?

Los Diálogos por Mérida generaron un encuentro inusual y lleno de energía. En un mismo espacio virtual se reunieron un grupo muy diverso de personas que difícilmente tendrían oportunidad de interactuar en su día a día. En este encuentro participaron los y las productores/as de alimentos, representantes de asociaciones y colectivos de productores, chefs, empresarios/as orientados/as a la comercialización, transformación y preparación de alimentos, representantes de cámaras empresariales y organizaciones de la sociedad civil, profesionistas de la salud y nutrición, estudiantes e investigadores de distintas universidades y centros de investigación, así como representantes del Ayuntamiento de Mérida, del Gobierno del Estado de Yucatán y del gobierno federal. A pesar de esta diversidad, el objetivo común fue contribuir con ideas para fortalecer el sistema alimentario de Mérida.

Este intercambio generó una dinámica muy enriquecedora. Trabajando en mesas de diálogo, las y los participantes tuvieron oportunidad de compartir su propia experiencia y su visión sobre los retos y oportunidades que enfrentamos en materia de salud y nutrición, sostenibilidad, seguridad alimentaria, producción de alimentos, prosperidad económica e inclusión social. A través de esta interacción se identificaron proyectos e iniciativas que



actores del sistema alimentario de la ciudad de Mérida ya están desarrollando y que atienden las diversas problemáticas identificadas. En este ambiente de apertura, también se identificaron áreas de oportunidad y surgieron propuestas de iniciativas y proyectos.

¿Qué motivó este encuentro? ¿Y qué resultados se esperan del intercambio generado? Para responder estas preguntas es necesario entender el contexto global y ubicar a los Diálogos por Mérida dentro de las acciones que se han impulsado en los últimos años en la ciudad.

EL RETO DE TRANSFORMAR NUESTROS SISTEMAS ALIMENTARIOS

“Es inaceptable que el hambre esté aumentando en un momento en que el mundo desperdicia más de mil millones de toneladas de alimentos cada año. Es hora de cambiar la forma en que producimos y consumimos, incluso para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. La transformación de los sistemas alimentarios es fundamental para lograr todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Como familia humana, un mundo sin hambre es nuestro imperativo”.

António Guterres

SECRETARIO GENERAL DE LA ORGANIZACIÓN DE NACIONES UNIDAS



Uno de los mayores retos que enfrentamos a nivel mundial es el de transformar nuestros sistemas alimentarios para lograr que sean más saludables, sostenibles e incluyentes. De acuerdo con la ONU,¹ la manera en que actualmente producimos, transformamos, consumimos y desecharnos alimentos presenta diversos problemas y paradojas:

- Durante los últimos 50 años, la producción mundial de alimentos se ha incrementado en casi un 300 % gracias a nuestra increíble capacidad para innovar. Sin embargo, el número de personas que sufre de hambre cada día también ascendió a 690 millones en 2019, un incremento de 60 millones en tan solo 5 años.
- Casi 2,000 millones de personas en el mundo padecen de obesidad o enfermedades asociadas a una mala dieta.
- La tercera parte de todos los alimentos que producimos, se pierden o desperdician; una pérdida de más de 900,000 millones de dólares al año.
- A escala mundial, se estima que nuestros sistemas alimentarios son responsables de una cuarta parte de todas las emisiones de gases de efecto invernadero.

¹ United Nations (2021), «Food Systems Summit 2021» Disponible en: <https://www.un.org/en/food-systems-summit>. (Consultado el 01 de abril de 2021).



Además, de aquí al 2050 necesitamos incrementar la producción de alimentos en un 70% para alimentar a la población estimada mundial de casi 10,000 millones de personas.² Estos problemas son complejos y su atención es inaplazable.

La urgencia de transformar nuestros sistemas alimentarios se hizo aún más evidente por las crisis sanitaria y económica ocasionada por el COVID-19. Esta pandemia ha evidenciado de varias formas la fragilidad, vulnerabilidad y las desigualdades del sistema agroindustrial actual que prioriza la eficiencia y rentabilidad sobre la resiliencia, la equidad y la sustentabilidad.³ La pandemia también nos permitió vislumbrar lo que significan sistemas alimentarios más resilientes y solidarios, ya que la ciudadanía y organizaciones de varios sectores de la sociedad se unieron y movilizaron para apoyar a pequeños productores y asegurar la provisión de comida en comunidades vulnerables a través de donativos, reparto de despensas y cocinas comunitarias, entre otras acciones.⁴ El COVID-19 ha provocado un despertar en la sociedad sobre la importancia que tienen los alimentos en nuestras vidas, así como del camino que éstos recorren para llegar a nuestra mesa.

² United Nations (2021), «Food Systems Summit 2021». Disponible en: <https://www.un.org/en/food-systems-summit>. (Consultado el 01 de abril de 2021).

³ IPES-Food (2020), «COVID-19 and the Crisis in Food Systems: Symptoms, Causes, and Potential Solutions».

⁴ FAO (2020), «Urban food systems and COVID-19: The role of cities and local governments in responding to the emergency.»



CUADRO 1. ¿QUÉ SON LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS?

Hoy en día se utiliza el concepto de “sistemas alimentarios” para referirnos al conjunto de recursos, personas y organizaciones que a través de sus acciones e interacciones hacen posible la alimentación en nuestra sociedad.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) define un sistema alimentario como el espectro de actores y sus actividades de generación de valor interrelacionadas involucradas en la producción, acopio, procesamiento, distribución, consumo y desecho de productos alimenticios. Los sistemas alimentarios incluyen todos los productos que se originan de la agricultura, ganadería, silvicultura, pesca y acuicultura, así como los sistemas económicos, sociales y el medio ambiente natural en que estas actividades productivas están insertas.⁵

Los sistemas alimentarios afectan a todos los aspectos de la existencia humana. La salud de nuestros sistemas alimentarios tiene una profunda repercusión en la salud de nuestros cuerpos, así como en la salud de nuestro medio ambiente, nuestras economías y nuestras culturas. Cuando funcionan bien, los sistemas alimentarios tienen el poder de unirnos como familias, comunidades y naciones. Sin embargo, cuando nuestros sistemas alimentarios fallan, el desorden resultante amenaza nuestra educación, salud y economía, así como los derechos humanos, la paz y la seguridad.⁶

⁵ FAO (2018), «Sustainable Food Systems. Concept and Framework».

⁶ Food Systems Summit 2021 Dialogues (2020) «Manual de Referencia para Convocantes de los Diálogos de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios.»



UN RETO DE COLABORACIÓN Y ACCIÓN COLECTIVA

Los sistemas alimentarios presentan retos que por su magnitud, complejidad y multidimensionalidad requieren un enfoque sistémico de resolución de problemas. No podemos atender los problemas de salud sin atender también los desafíos ambientales y de equidad social. Ante esta complejidad, una verdadera transformación sólo será posible si un grupo amplio de la sociedad toma conciencia, se moviliza y fomenta colaboraciones que resulten en una mezcla de políticas públicas, iniciativas de la sociedad civil, estrategias educativas, emprendimientos, nuevas estrategias empresariales, nuevas tecnologías e innovaciones, así como nuevas prácticas, hábitos y formas de pensar sobre nuestros alimentos. Una verdadera transformación de nuestros sistemas alimentarios no podrá lograrse mediante acciones aisladas y tampoco puede ser dirigida “desde arriba.” Sólo puede emerger si los mismos actores que son parte del sistema reorientan sus acciones y generan los espacios y mecanismos de colaboración y cocreación.



LA CUMBRE 2021 SOBRE SISTEMAS ALIMENTARIOS

“Nuestro trabajo, desde la perspectiva de la Cumbre, es preparar el contexto, motivar a la gente, construir una narrativa, demostrar lo que es posible, pero también trabajar para asegurarnos que la gente tenga claridad sobre lo que está en juego, lo que se necesita hacer para alcanzar los ODS y a lo que debemos aspirar.”

Agnes Kalibata

ENVIADA ESPECIAL DEL SECRETARIO GENERAL DE NACIONES UNIDAS
PARA LA CUMBRE 2021 SOBRE SISTEMAS ALIMENTARIOS

El 2021 es un año crucial para reorientar la forma en que nos alimentamos como sociedad. En septiembre de este año, se llevará a cabo la primera Cumbre sobre Sistemas Alimentarios convocada por el Secretario General de Naciones Unidas. La Cumbre busca que el mundo tome conciencia sobre la necesidad de trabajar todos juntos para transformar la forma en que producimos, transformamos, consumimos, desechamos y concebimos los alimentos. También, será una cumbre centrada en el desarrollo de soluciones para fortalecer nuestros sistemas alimentarios, que requerirán de la participación de todos los sectores de la sociedad.



LOS DIÁLOGOS DE LA CUMBRE 2021 SOBRE SISTEMAS ALIMENTARIOS

“Soluciones efectivas solo pueden surgir de la confluencia de perspectivas y de un esfuerzo honesto por entender visiones diversas, incluso contrarias, sobre el futuro de los alimentos.”

Ruth Richardson

DIRECTORA EJECUTIVA, ALIANZA GLOBAL POR EL FUTURO DE LOS ALIMENTOS

En preparación para la Cumbre, y con la finalidad de involucrar a toda la sociedad en la identificación de las vías de acción más poderosas para fortalecer los sistemas alimentarios, la ONU ha lanzado un ambicioso proceso de participación pública: los Diálogos de la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios. Esta iniciativa busca generar encuentros en todo el mundo que reúnan a grupos diversos de personas para aportar su conocimiento y experiencia en la búsqueda de formas de mejorar los sistemas alimentarios, para que sean adecuados tanto para las personas como para el planeta.

Los Diálogos permiten a las y los participantes:

- Escucharse unos a otros;
- Conocer y reconocer diversas perspectivas;
- Desarrollar nuevas conexiones;
- Explorar sinergias y divergencias;
- Colaborar para identificar vías de acción prometedoras;
- Analizar el impacto potencial de distintas estrategias.



Los Diálogos que se están llevando a cabo alrededor del mundo incorporan los principios de actuación de la Cumbre sobre Sistemas Alimentarios (Cuadro 3, página 36) y están diseñados para que las principales conclusiones y propuestas que se generen sean transmitidos a los organizadores de ésta. Así, las propuestas que se presenten en la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios surgirán del conocimiento y las aportaciones de personas de todos los rincones del planeta. Los Diálogos también buscan generar confianza y promover colaboraciones entre distintos grupos de interés de una localidad para fortalecer y potenciar proyectos existentes, así como para identificar y desarrollar nuevas vías de acción.

CUADRO 2. CONOCE MÁS Y SIGUE LA CONVERSACIÓN EN REDES SOCIALES

Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios:

Instagram: @unfoodsystems;

Twitter: @FoodSystems; #UNFSS2021;

Comunidad de la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios.

Diálogos de la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios:

Instagram: #SummitDialogues

Twitter: #SummitDialogues



DIÁLOGOS POR MÉRIDA: IMPULSANDO UNA TRANSFORMACIÓN LOCAL, CONTRIBUYENDO A UN MOVIMIENTO GLOBAL

Así como sucede a nivel global, el sistema alimentario de Mérida enfrenta importantes retos en materia de salud, sostenibilidad, resiliencia e inclusión social que impactan negativamente en la calidad de vida de las personas, en la cohesión social y en el medio ambiente. Pero en los últimos años también han surgido un gran número de iniciativas que apuntan a una transformación positiva del sistema alimentario de Mérida. Ya sean acciones de la sociedad civil organizada o del sector social, proyectos de la academia o la iniciativa privada, programas de gobierno municipal o estatal, o proyectos impulsados por organismos internacionales, hay un gran número de iniciativas relacionadas con la salud y la alimentación, la seguridad alimentaria, la producción sostenible de alimentos, la innovación en el sector agroalimentario y la gastronomía como motor de desarrollo económico, social y cultural.

Ante este dinamismo, y reconociendo que la colaboración y la acción colectiva son fundamentales en la transformación del sistema alimentario local, surge la idea de organizar los Diálogos por Mérida. Este encuentro tuvo como objetivo principal promover un intercambio entre los actores que son parte del sistema alimentario para que conozcan sus experiencias y aprendan unos de otros, exploren distintas visiones e identifiquen propuestas para fortalecerlo.



Los objetivos específicos de los Diálogos por Mérida fueron los siguientes:

- Generar conciencia sobre el reto de transformar el sistema alimentario de Mérida mediante la acción colectiva.
- Explorar los retos y oportunidades que enfrenta Mérida para transitar hacia un sistema alimentario más saludable, sostenible, resiliente y próspero para toda la ciudadanía.
- Identificar a las y los actores que ya están transformando el sistema alimentario de Mérida y facilitar contactos y colaboraciones entre ellas/os.
- Explorar convergencias entre las visiones e iniciativas de transformación de los distintos actores, así como identificar y reconocer las divergencias.
- Identificar nuevas propuestas para fortalecer el sistema alimentario de Mérida con la participación de todos los sectores de la sociedad.
- Sentar las bases para construir una visión al 2030 del sistema alimentario de Mérida y establecer una plataforma multi-actor para articular esfuerzos.

El diálogo es una herramienta poderosa de transformación social. Lejos de ser un acto pasivo, el verdadero diálogo implica trabajo y compromiso para ver la realidad a través del otro y contemplar posibilidades no previstas. El diálogo en un grupo amplio y diverso de la sociedad tiene el poder de abrir vías de desarrollo más equitativas y prósperas.



Los Diálogos por Mérida fueron diseñados y facilitados para dar voz a las y los actores del sistema alimentario y generar intercambios entre grupos o sectores que normalmente no tienen muchas oportunidades de interacción. Por su formato ágil, este encuentro no pretendió desarrollar propuestas de intervención detalladas. Tampoco buscó priorizar o establecer un consenso sobre las acciones a tomar. Los Diálogos por Mérida fueron pensados como un punto de partida para generar más intercambios y promover nuevas colaboraciones que activen la acción colectiva e impulsen la transformación positiva del sistema alimentario local.

Los Diálogos por Mérida también buscaron sumar la voz de los meridianos al diálogo mundial que busca reorientar el futuro de nuestros sistemas alimentarios. Los resultados de este encuentro fueron enviados a los y las organizadores/as de la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios para contribuir a las propuestas que allí se presentarán.⁷ De esta forma, también buscaron posicionar a Mérida como una ciudad comprometida con la transformación de su sistema alimentario y abrir el camino para futuras sinergias con organismos nacionales e internacionales.

⁷ El formulario oficial, con una síntesis de los resultados contenidos en el presente informe, puede encontrarse en el Portal de los Diálogos de la Cumbre sobre Sistemas Alimentarios.



5

Organización de los Diálogos por Mérida



Organización de los Diálogos por Mérida

METODOLOGÍA

Los Diálogos por Mérida fueron organizados siguiendo los Principios de Actuación de la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios (Cuadro 3, página 36), utilizando como base la metodología de los Diálogos de la Cumbre sobre Sistemas Alimentarios.⁸ Esta metodología busca propiciar intercambios diversos, respetuosos y con un propósito definido entre los grupos de interés de un sistema alimentario. Un aspecto central de esta metodología es garantizar la participación de personas de diversos sectores o grupos de interés, con especial atención a personas que normalmente no tienen oportunidad de participar en este tipo de eventos. Esta metodología fue diseñada para facilitar la recopilación de datos cuantitativos y conclusiones cualitativas de las mesas de diálogo para transmitirlos a la Secretaría de la Cumbre sobre Sistemas Alimentarios.

⁸ La descripción detallada de la metodología puede consultarse en el Manual de Referencia para Convocantes de los Diálogos de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios.



CUADRO 3. LOS PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN DE LA CUMBRE 2021 SOBRE SISTEMAS ALIMENTARIOS

Los Principios de Actuación de la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios fueron incorporados desde el diseño de los Diálogos por Mérida y se aplicaron y transmitieron de diversas maneras durante la preparación y ejecución del evento.

En esencia, estos principios buscan movilizar a toda la sociedad para actuar con sentido de urgencia en la transformación de nuestros sistemas alimentarios, con un enfoque sistémico (reconociendo las interacciones entre la salud humana y animal, la tierra, el agua, el clima, la biodiversidad y la economía) e inclusivo (reconociendo a las múltiples partes interesadas y promoviendo la confianza entre ellas), con respeto de las culturas y contextos locales y buscando complementar la labor de los demás. Estos principios de actuación **se pueden consultar en sitio oficial de la Cumbre.**

FORMATO

De acuerdo con esta metodología, el programa de los Diálogos por Mérida fue definido alrededor de 2 componentes centrales:

- **Las mesas de diálogo**, donde los y las participantes interactuaron en grupos pequeños de máximo 10 personas. Se formaron 9 mesas de diálogo con sus respectivos/as facilitadores/as.



- **La sesión de presentación de resultados**, donde las y los participantes escucharon un resumen de las conclusiones de cada una de las mesas de diálogo. Cada uno de los y las facilitadores/as presentó en 5 minutos las principales vivencias y conclusiones de su mesa de diálogo.

Estos dos componentes se llevaron a cabo en dos días consecutivos con el siguiente programa:

Día 1:

- Bienvenida a las y los participantes.
- Presentación del [video oficial de la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios](#).
- Mensajes de las y los convocantes.
- Introducción a las mesas de diálogo.
- **Mesas de diálogo.**
- Cierre del día 1.

Día 2:

- Bienvenida a las y los participantes.
- **Presentación de resultados de cada una de las 9 mesas de diálogo.**
- Experiencia internacional: Quito, Ecuador.
- Mensajes de cierre.



Cabe señalar que la presentación de la experiencia internacional no está contemplada en la metodología original. Sin embargo, la oportunidad era propicia para compartir la experiencia de la ciudad de Quito, Ecuador, que ha logrado desarrollar una estrategia agroalimentaria para la ciudad sustentada en una plataforma multi-actor en la que participan diversos sectores de la sociedad.

Para ello, se contó con la participación de Alexandra Rodríguez, responsable del Proyecto de Agricultura Urbana Participativa (AGRUPAR) de la Agencia de Promoción Económica CONQUITO. Esta intervención propició reflexiones sobre el camino para consolidar una estrategia agroalimentaria integral y participativa.

TEMAS DE DIÁLOGO

Los Diálogos por Mérida promovieron una exploración de los retos y oportunidades que enfrenta la ciudad para transitar hacia un sistema alimentario más saludable, sostenible, resiliente y próspero para toda la ciudadanía. Para abordar de manera integral este tema central, se definieron tres temas específicos para motivar el intercambio de experiencias, ideas y propuestas. Cada uno de los temas fue coordinado por una dependencia del Ayuntamiento de Mérida, junto con el Laboratorio de Innovación Colaborativa (LINNCO) de la Universidad Anáhuac Mayab:

1. Hacia un sistema alimentario más saludable.
DIF Municipal.



2. Hacia un sistema alimentario seguro y sostenible.
Unidad de Desarrollo Sustentable.
3. Hacia un sistema alimentario más próspero e incluyente.
Dirección de Desarrollo Social.

Estos tres temas ofrecieron distintos puntos de partida para explorar los retos y oportunidades del sistema alimentario de Mérida, en el entendido que los temas de salud, seguridad alimentaria, sostenibilidad, prosperidad e inclusión son interdependientes. Cada una de las mesas se enfocó en uno de los tres temas para iniciar el diálogo (tres mesas por tema). Al mismo tiempo, como se puede ver en las conclusiones de cada tema, las preguntas fueron diseñadas para explorar las conexiones entre los tres temas y para generar propuestas que fortalezcan el sistema alimentario de Mérida de una manera integral.

VISIÓN DE FUTURO

De acuerdo con la metodología utilizada, para cada tema se definió una breve visión de futuro, con una serie de enunciados que describen un escenario deseable para la ciudad de Mérida al año 2030 (Cuadro 4, página 45). Se presentó una visión de futuro realizable pero ambiciosa, que no se puede lograr únicamente con acciones inmediatas. De esta forma, se motivó a los participantes a pensar más allá de la situación actual y de los retos que enfrentan en el día a día, para pensar en acciones de corto, mediano y largo plazo. Este tema de



debate ofreció también un objetivo común para el grupo diverso de participantes de cada mesa de diálogo, alentándolos a pensar más allá de sus afiliaciones e intereses actuales.

A partir de esta visión de futuro, el/la facilitador(a) de cada mesa de diálogo motivó el intercambio entre las y los participantes mediante preguntas orientadas a pensar en formas de fortalecer el sistema alimentario de Mérida.

¿QUIÉNES PARTICIPARON EN LOS DIÁLOGOS POR MÉRIDA?

Los Diálogos por Mérida reunieron a un grupo diverso de actores que son parte del sistema alimentario de Mérida o tienen interés en fortalecerlo. En la convocatoria al evento se buscó incluir a representantes de todos los sectores y grupos de interés del sistema alimentario de Mérida.⁹ Particularmente, se buscó incluir a personas que normalmente no tienen oportunidad de participar en este tipo de eventos, como pequeños productores, representantes de comunidades indígenas o jóvenes.

Las personas que confirmaron su participación en los Diálogos por Mérida fueron asignadas a las mesas de diálogo, buscando conformar grupos diversos en cada una de las mesas. De esta forma, se promovió un intercambio diverso de experiencias, visiones y propuestas.

⁹ En la identificación, invitación y registro de los participantes de los Diálogos por Mérida se utilizó la clasificación de sectores y grupos de interés propuesta en el Manual de Referencia para Convocantes de los Diálogos de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios.



A continuación, se presentan datos descriptivos sobre las y los participantes, con base en la información que reportaron en su formato de registro:

- Total de participantes: 84
- Número de participantes por grupo de edad:

Grupo de edad	No.
19-30 años	22
31-50 años	46
51-65 años	12
66-80 años	4
Total:	84

- Número de participantes por género:

Género	No.
Mujer	58
Hombre	24
Prefiero no decir	2
Total:	84



- Número de participantes por sector:

Sector	No.
Cultivos	9
Pesca y acuicultura	1
Ganadería	2
Agrosilvicultura	0
Medio ambiente y ecología, por ejemplo, agua, tierra, suelos, conservación	9
Comercio	1
Comercio minorista de alimentos, por ejemplo, supermercados, mercados	1
Educación, por ejemplo, escuela, universidad, institución científica	29
Comunicación, por ejemplo, medios, cultura, TI	0
Elaboración de alimentos, por ejemplo, congelación, cocinado	3
Industria alimentaria, por ejemplo, hoteles, restaurantes, transporte, turismo	3
Servicios financieros, por ejemplo, banca, inversión, seguros	0
Atención médica, por ejemplo, hospitales, maternidad, medicina general	0
Gobierno nacional o local	16



Servicios públicos, por ejemplo, agua, gas, electricidad	0
Industria, por ejemplo, ingeniería, química, construcción, textiles, extracción	0
Otro*	10
Total:	84

* Otro: Asociaciones civiles (2), agencia de innovación socioambiental, consultor independiente, fomento de iniciativas de economía social y solidaria, organización no gubernamental, seguridad alimentaria, servicios de nutrición clínica, vinculación con organismos sociales y ONG de desarrollo comunitario sustentable.

- Número de participantes por grupo de interés:

Grupo de interés	No.
Micro, pequeña o mediana empresa	9
Gran empresa nacional	0
Corporación multinacional	0
Pequeño agricultor/productor de alimentos	15
Agricultor/productor de alimentos mediano	1
Agricultor/productor(a) de alimentos grande	0
Asociación de productores	1
Grupo de consumidores	1
Organización de la sociedad civil nacional	4



ONG internacional	2
Pueblos indígenas	2
Sector científico y académico	25
Organización de trabajadores/as y sindicatos	1
Legislador(a)	0
Gobierno Municipal	14
Gobierno Estatal	3
Gobierno Federal	0
Naciones Unidas	0
Institución financiera internacional	0
Alianza/Asociación/Fundación privada	1
Otro*	5
Total:	84

* Otro: Desarrollo Estratégico de Proyectos, personas vulnerables es situación de carencia alimentaria y proyectos de educación y auto empleo.



CUADRO 4. EL SISTEMA ALIMENTARIO DE MÉRIDA AL 2030: UNA VISIÓN DE FUTURO PARA CADA TEMA DE DIÁLOGO

1. Hacia un sistema alimentario más saludable

En el año 2030 el Sistema Alimentario de Mérida permite a toda la población desarrollar prácticas alimentarias saludables:

- La tasa de sobrepeso y obesidad de la población de Mérida se ha reducido del 75% al 50%.
- Toda la población tiene acceso a alimentos frescos y saludables cerca del lugar dónde vive.
- Diversas iniciativas y proyectos de todos los sectores de la sociedad permiten a la población acceder al conocimiento, los recursos y las estrategias necesarias para desarrollar prácticas alimentarias saludables.

2. Hacia un sistema alimentario seguro y sostenible

En el 2030 el Sistema Alimentario de Mérida garantiza la seguridad alimentaria de toda la población de manera sostenible:

- Toda la población tiene acceso a alimentos frescos, sanos y producidos con prácticas sostenibles cerca del lugar dónde viven.



- La población más vulnerable del municipio puede satisfacer en todo momento sus necesidades alimenticias para alcanzar una vida sana y activa.
- Las pérdidas y desperdicios de alimentos en el municipio de Mérida se reducen en un 50%.
- Los empaques contaminantes de los alimentos se reducen en un 80%.

3. Hacia un sistema alimentario más próspero e incluyente

En el 2030 el Sistema Alimentario de Mérida ha ampliado, fortalecido y diversificado su producción de alimentos y las personas que producen alimentos gozan de un estilo de vida digno con prosperidad económica y social:

- Todas las personas que producen alimentos en Mérida han mejorado su producción con prácticas más eficientes y sostenibles.
- Todas las personas que se dedican a la producción de alimentos en Mérida pueden vender sus productos a precios justos, a través de diversas iniciativas, estrategias y proyectos que facilitan el acceso a los consumidores y compradores de la ciudad, en sinergia con empresas y organizaciones de distribución, transformación, comercialización y preparación de alimentos.
- Las mujeres y las comunidades mayas tienen igual acceso a las oportunidades y beneficios que se presentan a lo largo de la cadena agroalimentaria.



6

Hallazgos y conclusiones de los Diálogos por Mérida



Hallazgos y conclusiones de los Diálogos por Mérida

PRINCIPALES HALLAZGOS

Los Diálogos por Mérida fueron recibidos con mucho interés por parte de las y los participantes y en cada una de las 9 mesas de diálogo se generó un intercambio dinámico y propositivo. A continuación, se presentan los principales hallazgos, seguidos de las conclusiones de cada uno de los tres temas de diálogo.

- En Mérida hay múltiples personas y organizaciones que ya están desarrollando acciones y proyectos para fortalecer nuestro sistema alimentario. También existen muchas colaboraciones entre la sociedad civil, la iniciativa privada, la academia y el gobierno en temas específicos de salud, sostenibilidad, seguridad alimentaria, comercio justo e inclusión social.
- Hace falta una plataforma que una a todas las iniciativas de transformación del sistema alimentario de Mérida. Hacen falta encuentros y mecanismos de colaboración que permitan potenciar los esfuerzos de todos. Los actores que tienen



interés en fortalecer el sistema alimentario de Mérida carecen de una narrativa que unifique y dé sentido a las muchas iniciativas de transformación que actualmente se desarrollan de manera aislada.

- No existe una solución única para seguir fortaleciendo el sistema alimentario de Mérida. Hace falta desarrollar un conjunto de acciones de manera simultánea, que vayan atendiendo distintos retos u oportunidades.
- Si bien hay acciones que se podrían implementar a corto plazo y otras que requieren más tiempo, todas deberían tener un abordaje integral y una visión de largo plazo, con la participación y seguimiento de la ciudadanía.
- Es importante involucrar a los distintos actores del sistema alimentario en el diseño y desarrollo de iniciativas de transformación. Esto permitirá diseñar iniciativas integrales, que involucren distintos tipos de conocimiento o puntos de vista, así como generar un respaldo amplio de las distintas partes interesadas para su implementación.
- Hay una serie de ideas o propuestas para fortalecer el sistema alimentario de Mérida que no son nuevas, pero que si se lograran llevar a la práctica podrían tener un impacto positivo muy grande, como por ejemplo los huertos urbanos comunitarios. El reto está en la ejecución de esas ideas, para lograr un involucramiento sostenido y el respaldo amplio de la ciudadanía.
- Hace falta desarrollar mecanismos para sistematizar la captación de ideas de transformación del sistema alimentario y para materializarlas. Muchas personas han identificado problemáticas que necesitan ser atendidas o han detectado



oportunidades de innovación, pero no han tenido el tiempo, los recursos o los aliados para transformar las ideas en acciones.

- La pandemia por COVID-19 frenó muchas iniciativas y proyectos relacionados con el sistema alimentario de Mérida, ya sea a nivel de idea o en ejecución. Varias personas de diversos sectores o grupos de interés del sistema alimentario mencionaron esta situación en sus mesas de diálogo. Esto abre una oportunidad para impulsar nuevamente estas iniciativas de transformación, conforme se permita la reapertura de actividades económicas. Para ello, convendría realizar una identificación sistemática de proyectos e identificar posibles sinergias entre ellos, promoviendo alianzas y colaboraciones entre las distintas partes interesadas.
- La pandemia por COVID-19 también generó nuevas iniciativas e impulsó la adopción de nuevas prácticas. Destaca la respuesta solidaria de toda la ciudadanía y las alianzas que surgieron entre organizaciones de la sociedad civil, empresas, universidades y gobiernos para dar alimento y otros apoyos a la población más vulnerable. También se desarrollaron nuevos vínculos entre productores y consumidores y surgieron proyectos y redes solidarias que se espera que trasciendan la contingencia sanitaria.
- Los Diálogos por Mérida hicieron evidente la importancia de generar comunidad y la necesidad de identificar, reconocer y aprovechar el conocimiento y las aportaciones de todos los actores del sistema alimentario. Las y los participantes del evento expresaron su interés de seguir aportando y de llevar a cabo diálogos



de manera continua. También, reconocieron la importancia de desarrollar mecanismos o plataformas de colaboración que involucren a los distintos actores del sistema alimentario y a los distintos niveles de gobierno.

CONCLUSIONES DEL TEMA 1: HACIA UN SISTEMA ALIMENTARIO MÁS SALUDABLE

- La educación alimentaria es fundamental para desarrollar nuevos hábitos y prácticas de alimentación más saludable. Es necesario repensar las estrategias educativas:
 - Transitar de iniciativas centradas en proporcionar orientación alimentaria, con el uso de guías, materiales gráficos o canciones, a iniciativas que generen procesos educativos integrales y vivenciales, que aborden de manera sistémica los aspectos relacionados con la alimentación, la salud y el desarrollo de la sociedad. Desarrollar estrategias lúdicas para fomentar nuevas prácticas alimenticias a través del juego y la exploración.
 - Transitar de estrategias con un enfoque negativo (resolver problemas como el sobrepeso) a estrategias con un enfoque positivo (promover un estilo de vida saludable, revalorar alimentos frescos y saludables, fomentar la creatividad en la cocina, etc.).
 - “Cerrar el círculo” de las estrategias educativas, trabajando con los adultos además de los niños, los adolescentes y los maestros. Ejemplo: campañas para enseñar a los adultos a cocinar platillos prácticos, saludables y utilizando productos locales y de temporada.
 - En el diseño de iniciativas y estrategias educativas, desarrollar iteraciones rápidas con la participación de la ciudadanía, para aprender lo que si funciona y lo que no.



- Las propuestas que surgieron sobre educación alimentaria son las siguientes:
 - Establecer una red de promotores comunitarios de salud, que lleven a cabo vigilancia nutricional y desarrollen actividades educativas y recreativas en las colonias y Comisarías de Mérida.
 - Utilizar redes sociales, nuevas tecnologías y estrategias de marketing para comunicar los beneficios de una buena alimentación, promover un estilo de vida saludable y un consumo consciente.
 - Desarrollar explicaciones sobre los beneficios nutricionales de los alimentos locales y las distintas formas de prepararlos. Comunicar mejor las ventajas de los alimentos producidos con prácticas sostenibles.
 - Llevar a cabo visitas guiadas para conocer a los productores de la región y sus prácticas de producción de alimentos.
 - Llevar a cabo visitas guiadas para conocer el trabajo de organizaciones dedicadas a rescatar alimentos para alimentar a la población más vulnerable y promover la reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos.
- Propuestas para fomentar el acceso de toda la población a alimentos frescos y saludables cerca de casa:
 - Impulsar el establecimiento de huertos de traspatio, huertos comunitarios, huertos en las escuelas y lugares de trabajo, así como huertos medicinales.



- Fomentar redes colaborativas y solidarias entre vecinos.
 - Identificar los “desiertos alimentarios” de la ciudad, o aquellas zonas de la ciudad donde los habitantes tienen poca o nula disponibilidad de opciones alimentarias asequibles y saludables. Impulsar una red de mercados para abastecer estos desiertos alimentarios. Simultáneamente, fomentar la demanda de los alimentos que ofrecen estos mercados.
 - Establecer comedores comunitarios con asesoría nutricional para los trabajadores que tienen que desplazarse largas distancias para llegar a su lugar de trabajo.
 - Explorar estrategias novedosas para promover el acceso a alimentos frescos y saludables: intercambio de desechos de plástico o reciclables por alimentos.
-
- Otras propuestas y conclusiones son las siguientes:
 - Realizar un buen diagnóstico del sistema alimentario de Mérida, con información relevante y actualizada que permita entender mejor la situación actual. Es importante involucrar a la población en todo el proceso.
 - Impulsar proyectos de innovación para todas las etapas de la cadena agroalimentaria. Generar mecanismos para vincular a los jóvenes, las universidades y centros de investigación con todos los actores del sistema alimentario de Mérida en el desarrollo de innovaciones.



- Impulsar y fortalecer iniciativas para transformar alimentos que no son susceptibles de venta al consumidor final para generar alternativas saludables a otros productos industrializados.
- Impulsar un programa de menús saludables en restaurantes y establecimientos de preparación de comida que proporcione información a los comensales sobre el tamaño de las porciones, los ingredientes utilizados y el contenido nutricional de los platillos que ofrecen. También, que ofrezca alternativas saludables a ciertos ingredientes de los platillos y promueva el desarrollo de nuevos platillos saludables.
- Fortalecer la legislación local para reducir las pérdidas y desperdicios de alimentos, incentivando las donaciones de alimentos, el establecimiento de mercados o puntos venta de alimentos de “último minuto,” así como la transformación de alimentos para su aprovechamiento.
- Capacitar a los productores locales para que adopten prácticas de producción sostenibles.
- Impulsar iniciativas y proyectos para prevenir la contaminación de los mantos acuíferos y promover el manejo adecuado del agua.

CONCLUSIONES DEL TEMA 2: HACIA UN SISTEMA ALIMENTARIO SEGURO Y SOSTENIBLE

- Hace falta generar comunidad, identificar y reconocer la aportación de todos los actores del sistema alimentario. También, encontrar formas de vincular a los distintos actores para desarrollar soluciones a partir de sus conocimientos y experiencia.



- La educación es fundamental para concientizar a la sociedad sobre las implicaciones económicas, sociales y ambientales de nuestras decisiones alimentarias y para promover un cambio cultural hacia un consumo más responsable y sostenible. En el diseño de estrategias educativas se deberán considerar los siguientes aspectos:
 - Visibilizar y revalorizar a los actores del sistema alimentario, con especial énfasis en los productores de alimentos.
 - Explicar la importancia de cuidar nuestra alimentación, así como las relaciones y procesos que hay detrás de los alimentos que consumimos: de dónde vienen, quienes participan en su producción, distribución, comercialización, transformación y preparación antes de que lleguen a nuestras mesas.
 - Crear conciencia sobre los beneficios de consumir productos locales. Informar sobre sus características, propiedades nutricionales, historia, usos y formas de prepararlos.
- Fomentar la producción de alimentos en el municipio y sus alrededores:
 - Enseñar a la población a producir sus propios alimentos, recuperando los saberes ancestrales relacionados con los huertos de traspatio.
 - Fomentar el establecimiento de huertos y ofrecer capacitaciones a la población: huertos en casa, comunitarios, escolares y medicinales.



- Distribuir semillas nativas entre los productores y personas en situación de vulnerabilidad, dándoles capacitación y seguimiento para que puedan hacer un buen aprovechamiento de ellas.
- Incentivar la producción agroecológica para disminuir el uso de pesticidas y agroquímicos.
- Dar capacitación continua a los productores:
 - Producción y uso de fertilizantes agroecológicos.
 - Técnicas y estrategias para lograr una producción continua.
 - Aprovechamiento de excedentes.
 - Adopción de técnicas y tecnologías de conservación de alimentos para darles valor agregado y conservarlos por más tiempo.
- Desarrollar y fortalecer las estrategias para acortar las cadenas de valor y establecer canales de comercialización directos entre productores y consumidores.
 - Fortalecer y expandir el programa Círculo 47 para integrar a más productores y llegar a más ciudadanos de Mérida, sobre todo a poblaciones vulnerables.
 - Potenciar el trabajo de diversas organizaciones que promueven el comercio justo y la comercialización directa entre productor y consumidor.
 - Promover el establecimiento de mercados ambulantes con productos de calidad y accesibles para toda la población.



- Promover redes de acopio y puntos de venta, así como ferias, para darle más visibilidad a los productores de alimentos y promover el comercio justo.
 - Establecer una o varias centrales de abasto “secundarias” en distintas partes de la ciudad.
 - Capacitar en el uso de nuevas tecnologías para aprovechar las oportunidades que ofrece el comercio electrónico.
 - Fomentar el establecimiento de redes comunitarias para el intercambio de alimentos.
- Propuestas sobre seguridad alimentaria:
 - Asegurar la calidad y cantidad del alimento a poblaciones vulnerables. Actualmente, las canastas básicas que se ofrecen en los programas sociales no necesariamente tienen productos saludables de calidad.
 - Propuestas para reducir las pérdidas y desperdicios de alimentos:
 - Productores: capacitar sobre el manejo postcosecha y promover la adopción de técnicas y tecnologías de conservación de alimentos.
 - En restaurantes:
 - Facilitar las donaciones de alimentos que no vayan a ser consumidos en el restaurante.



- Poner centros de acopio para distribuir excedentes a comedores comunitarios y otras organizaciones que ofrecen alimento a poblaciones vulnerables.
- Promover y fortalecer iniciativas para hacer composta con desechos orgánicos.
- Fortalecer el trabajo de los bancos de alimentos, comedores comunitarios y redes solidarias de ciudadanos.
- Consumidores finales:
 - Cambiar percepciones sobre los alimentos. Ejemplo: las frutas y verduras no necesitan tener una apariencia “perfecta.”
 - Enseñar a aprovechar mejor los alimentos: consumir los rabos, las hojas, la cáscara, etc.
 - Incentivar la composta de desechos orgánicos.
- Propuestas sobre sustentabilidad:
 - Incentivar la venta de productos a granel sin el uso de envolturas contaminantes.
 - Promover el uso de empaques alternativos y biodegradables.



CONCLUSIONES DEL TEMA 3:

HACIA UN SISTEMA ALIMENTARIO MÁS PRÓSPERO E INCLUYENTE

- Los pequeños productores de alimentos dentro del municipio y a sus alrededores enfrentan diversas situaciones que limitan su desarrollo y desalientan la producción:
 - Están aislados y los costos de traslado individuales son muy altos.
 - Es muy difícil entrar a mercados existentes y los intermediarios acaparan las ganancias.
 - Son muy vulnerables a las fluctuaciones de precios.
 - Tienen una baja diversificación en su producción.
 - Tienen acceso limitado al agua para riego.
- Durante la pandemia surgieron diversas iniciativas para acercar a productores y consumidores, promoviendo el comercio justo. Para fortalecer este movimiento se propone lo siguiente:
 - Apoyar a los productores que ya están comercializando sus productos de manera directa para optimizar sus procesos y reducir costos.
 - Capacitar a los productores sobre el uso de redes sociales y tecnologías para el comercio electrónico.



- Orientar sobre el establecimiento de asociaciones o cooperativas de productores para comercializar sus productos.
 - También es importante reconocer que no todos los productores tienen la capacidad para comercializar sus productos. La producción de alimentos demanda mucho tiempo y esfuerzo. Para muchos productores es difícil invertir tiempo a la comercialización o no tienen la capacitación y recursos para hacerlo correctamente.
 - Impulsar el programa Círculo 47 y fortalecerlo para que pueda llegar a más personas, tanto a más productores como consumidores, con especial énfasis en poblaciones vulnerables.
 - Para diversificar la producción, es importante orientar a los productores sobre lo que está demandando la población. La población que llega a vivir a Mérida de otras partes del país demanda productos que los productores no conocen pero que se podrían producir localmente.
 - Establecer más puntos de venta de productos locales en la ciudad y flexibilizar los existentes.
- Es necesario crear las condiciones adecuadas para el comercio justo por el lado de la demanda:
 - Incentivar la demanda de productos locales con empresas, restaurantes e instituciones de gobierno.
 - Difundir los beneficios sociales, económicos y ambientales de consumir productos locales, saludables y de temporada:



- Información en los puntos de venta sobre el contenido nutricional de los productos y formas de prepararlos.
 - Desarrollar estrategias para que los puntos de venta tengan que informar sobre el origen de sus productos.
 - Diferenciar a los productos producidos sin agroquímicos.
 - Crear un directorio de productores locales / agroecológicos.
 - Promover una marca o etiqueta para productos yucatecos.
 - Aprovechar la presencia que tienen los restaurantes locales en las redes sociales para promover los productos locales y de temporada e incluir estos productos en sus menús.
 - Aplicar estrategias de marketing para cambiar percepciones y hacer deseables a los productos locales y una alimentación y estilo de vida saludables.
- Desarrollar estrategias educativas orientadas a los distintos sectores de la población para transmitir los beneficios de los alimentos locales y de temporada y promover su consumo: niños, jóvenes, estudiantes universitarios, familias y los mismos productores. Entre estas estrategias, surgió la propuesta de impulsar una carrera de nutrición comunitaria.
 - Incentivar el establecimiento de huertos urbanos comunitarios para que la población de Mérida tenga acceso a productos locales y de temporada, conozca sobre ellos y pueda recibir apoyo y orientación para producir sus propios alimentos.
 - Promover el agroturismo para que tanto locales como visitantes conozcan y valoren los productos y la cultura local, así como el papel que juegan los productores de alimentos en el sistema alimentario.



- Establecer parcelas demostrativas dónde el público pueda conectar con la naturaleza y conocer a los productores de alimentos. Estas actividades permitirían a la gente conocer lo que hay detrás de nuestros alimentos, así como valorar los productos locales y el trabajo de los productores.
 - Además de generar crecimiento económico, el turismo puede promover el comercio justo fomentar la transmisión de buenas prácticas y posicionar a la ciudad.
 - Impulsar la meliponicultura, una actividad de un gran valor cultural y con un alto potencial para desarrollar el agroturismo, dónde las mujeres juegan un papel primordial.
-
- Impulsar la “gastronomía creativa,” incentivando la creatividad de toda la población para preparar y transformar alimentos locales en platillos saludables, novedosos, prácticos y reduciendo las pérdidas y desperdicios de alimentos.

ÁREAS DE DIVERGENCIA

Como se mencionó en la introducción, los Diálogos por Mérida buscaron explorar las convergencias entre las visiones e iniciativas de transformación de los distintos actores que participaron, así como identificar y reconocer las divergencias entre ellos. Un área de divergencia que se identificó durante el diálogo es sobre la situación de las mujeres en el sistema alimentario de Mérida.



En general, se reconoció que el papel de la mujer ha cambiado mucho en los últimos años. Antes no se le daba su lugar a la mujer en la producción de alimentos. Hoy en día las mujeres están destacando en distintos roles, tanto en el campo como en la comercialización y transformación de alimentos. Pero se detectó que la situación de las mujeres, y la percepción sobre ellas, varía mucho de acuerdo con la posición que tienen en el sistema alimentario. Para algunos, las mujeres no enfrentan ninguna desventaja con respecto a los hombres. En particular, se mencionaron varios ejemplos de mujeres productoras que han sido muy exitosas en la comercialización de sus productos a través del programa Círculo 47 del Ayuntamiento de Mérida. Otros participantes opinaron que muchas mujeres todavía enfrentan situaciones que limitan su desarrollo e impacto (baja escolaridad, no poseen tierra para cultivar, operan en la informalidad, etc.).

Las y los participantes coincidieron en que las mujeres juegan un papel muy importante en el sistema alimentario de Mérida y en el desarrollo de hábitos de consumo saludables, por lo que hay que reconocer y potenciar su trabajo. Para ello, es necesario analizar el papel que juega la mujer en todas las etapas de las cadenas de valor agroalimentarias, para entender su situación particular y los obstáculos que enfrentan.



7

**Hacia el 2030:
el sistema alimentario que
queremos para Mérida**



Hacia el 2030: el sistema alimentario que queremos para Mérida

¿Qué futuro queremos para el sistema alimentario de Mérida? ¿Cómo visualizamos nuestro sistema alimentario al año 2030, en materia de salud, seguridad alimentaria, sostenibilidad, resiliencia, prosperidad e inclusión social? ¿Qué acciones tenemos que emprender hoy para alcanzar ese futuro?

El sistema alimentario que tenemos actualmente no es fruto de la casualidad. Tampoco es resultado de un plan cuidadosamente diseñado o de las decisiones que tomaron unas cuantas personas “desde arriba.” Es la expresión de una compleja red de relaciones de todos los actores que lo integramos, así como de las decisiones que tomamos en el día a día. Los problemas que enfrentamos hoy denotan los supuestos y preferencias que tenemos como sociedad en torno a nuestra alimentación, así como sobre la forma de producir, transformar, consumir y desechar alimentos. Son también expresión de las desigualdades sociales y de los desequilibrios entre las actividades humanas y la naturaleza.

Pero la inercia que tiene hoy nuestro sistema alimentario no es imbatible. Al contrario, hoy se reconoce que los sistemas alimentarios son potentes motores de transformación



social.¹⁰ Por ello, la ONU ha convocado a la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios que se llevará cabo en septiembre de este año.¹¹ Este encuentro busca generar un acuerdo amplio y poner en marcha medidas nuevas y audaces para lograr sistemas alimentarios más saludables, sostenibles y equitativos, como parte de un esfuerzo global por alcanzar los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible. Lo importante es que estas medidas no serán definidas unilateralmente por un grupo de expertos o por los líderes de gobierno. Están siendo identificadas y desarrolladas por los mismos actores que son parte del sistema alimentario, incluidos los y las productores(as) de alimentos, las personas que se dedican a la distribución, transformación y venta de alimentos o los mismos consumidores, a través de un esfuerzo sin precedentes de participación pública a nivel global: Los Diálogos de la Cumbre de Sistemas Alimentarios.

Los Diálogos por Mérida buscan contribuir a este esfuerzo global. Los resultados que se presentan en este informe fueron enviados a los organizadores de la Cumbre 2021 sobre Sistemas Alimentarios para que sean considerados en las propuestas que allí se presentarán. Pero más importante aún, los Diálogos por Mérida buscan activar y potenciar el poder de la acción colectiva entre los actores que son parte del sistema alimentario de Mérida. Este encuentro reveló que hay un gran número de personas y organizaciones, tanto de los sectores público, privado y social, que están desarrollando iniciativas y proyectos que fortalecen a nuestro sistema alimentario. También, que hace falta establecer una narrativa y una

¹⁰ FAO (2019). «Nueva vía para el desarrollo de los sistemas alimentarios» Disponible en: <http://www.fao.org/news/story/es/item/1235104/icode/> (Consultado el 01 de abril de 2021).

¹¹ United Nations (2021), «Food Systems Summit 2021» Disponible en: <https://www.un.org/en/food-systems-summit>. (Consultado el 01 de abril de 2021).



plataforma para articular y potenciar todas estas iniciativas e impulsar un gran número de acciones que se han identificado como necesarias.

El reto consiste en despertar el interés de la sociedad meridana y generar conciencia sobre la importancia de trabajar juntos para fortalecer nuestro sistema alimentario. También, en promover un enfoque sistémico de transformación, para que las iniciativas que se impulsen consideren de manera integral aspectos de salud, nutrición, sostenibilidad, prosperidad económica e inclusión social. Para el gobierno, esto implica desarrollar estrategias que trasciendan la lógica sectorial que rige la administración pública. Para la academia, promover estrategias educativas y de investigación que trasciendan la lógica disciplinar. Para todos, implica desarrollar mecanismos de colaboración que permitan movilizar el talento y el entusiasmo de todos los sectores de la sociedad en el desarrollo de iniciativas para fortalecer nuestro sistema alimentario.

El diálogo es una poderosa herramienta de transformación social que abre nuevas vías para el entendimiento y la acción entre grupos diversos de personas que comparten un reto común. El diálogo abierto y plural puede ser la semilla de nuevas políticas públicas, de nuevos emprendimientos, de nuevas comunidades de práctica e iniciativas ciudadanas, de nuevas estrategias educativas o de nuevas plataformas de colaboración para reunir de manera sostenida a distintos actores de la sociedad en el desarrollo de soluciones innovadoras.

Los Diálogos por Mérida fueron un primer esfuerzo por abrir una vía de acción colectiva hacia un sistema alimentario más saludable, sostenible, resiliente y próspero para toda la ciudadanía. Los resultados que se presentan en este informe no pretenden agotar la discusión.



Por el contrario, buscan abrir la conversación sobre el futuro de nuestro sistema alimentario y sobre las acciones que tenemos que emprender para alcanzarlo. En los próximos meses, será fundamental profundizar en estos temas mediante nuevas dinámicas e intercambios para definir una visión de futuro compartida e impulsar proyectos con el respaldo amplio de la sociedad. Sólo de esta manera, el futuro que alcancemos en el 2030 no será resultado de la inercia que tenemos actualmente, sino del rumbo que decidamos como sociedad.



NOS GUSTARÍA ESCUCHARTE

Si tienes algún comentario sobre este Informe de Resultados o tienes alguna propuesta para fortalecer nuestro sistema alimentario, por favor escríbenos a:

linnco@anahuac.mx





AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA



LINNCO
Laboratorio de Innovación Colaborativa
ANÁHUAC MAYAB



ANÁHUAC MAYAB

